

Pandestegt bøf	<a href="http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Bof.htm">http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Bof.htm</a>	
Smørstegt rødspætte	<a href="http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Smorstegt_rodspaette.htm">http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Smorstegt_rodspaette.htm</a>	
Ovnstegt lammekølle	<a href="http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Lammekolle.htm">http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Lammekolle.htm</a>	

Fiturestegte skrubbefileter	<a href="http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Fiturestegte_Skrubbefileter.htm">http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Fiturestegte_Skrubbefileter.htm</a>	
Tarteletter med høns i asparges	<a href="http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Tarteletter.htm">http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Tarteletter.htm</a>	
Hvidvinsdampet rødspætte	<a href="http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Hvidvinsdampet_Rodspaette.htm">http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Hvidvinsdampet_Rodspaette.htm</a>	

Béchamelsauce	<a href="http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Bechamel_sauce.htm">http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Bechamel_sauce.htm</a>	
Rødgrød	<a href="http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Rodgrod.htm">http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Rodgrod.htm</a>	
Mayonnaise	<a href="http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Mayonnaise.htm">http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Mayonnaise.htm</a>	

Bearnaisesauce	<a href="http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Bearnaise_Sause.htm">http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Bearnaise_Sause.htm</a>	
Citronfromage	<a href="http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Citronfromage.htm">http://kurser.ef.dk/Helle/mtm_film/hop/Kokkefilm/Citronfromage.htm</a>	